

Cuadernillo #3.- parte 1

Cromoterapia-Aromaterapia

(sesión 3)



Material de apoyo a Brigadistas Comunitarios Teozentli

Septiembre 2020

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Presentación generalizada sobre los principios de la terapéutica y técnica de ventosas o Cupping

- ▶ Concepto: Ventosa o Cupping
- ▶ Antecedentes históricos y terapéuticos de las ventosas
- ▶ Diversas técnicas de ventosa y sus materiales
- ▶ ¿en qué consiste la terapéutica?
- ▶ Protocolo base para atención con ventosa
- ▶ Masaje DE ventosa
- ▶ Protocolo de ventosa China
- ▶ Aplicación de cromoterapia a la terapia con ventosas
- ▶ Primeras nociones de aromaterapia
- ▶ Tabla sugerida de combinación entre ventosa, cromación y aceites esenciales.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval



Concepto: Ventosa o Cupping

- ▶ La ventosa consiste en el uso de diversos vasos o copas de diferentes materiales sobre la piel, que tienen por propósito el poder generar el efecto de vacío para crear un efecto de tracción a nivel:
 - ▶ Cutáneo (dermis, epidermis e hipodermis),
 - ▶ Capa de la fascia (capa fina ubicada entre la última capa de la piel y el músculo, donde generalmente se depositan sustancias como adrenalina no drenada de nuestro organismo convertida en toxinas o el ácido láctico generado por el exceso o falta de movimiento que no se drena de nuestro organismo y propicia la sensación de dolor, rigidez y tensión)
 - ▶ Sistema musculoesquelético (músculos y tendones)

Por lo anterior, la aplicación de ventosas va a producir efectos sobre cada área antes descrita para corregir trastornos como: falta de irrigación sanguínea en la piel, despegue de fascia y liberación de toxinas, relajación muscular, corrección de contracturas musculares y de tendones, eliminación de depósitos de grasa y retención de líquidos.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval



Antecedentes históricos y terapéuticos de las ventosas

- ▶ Los antecedentes de la ventosa no son exclusivamente chinos, como suele pensarse y promocionarse.
- ▶ Muestra de ello se expresan en la diversidad de materiales que hoy día aún perviven y se enseñan en los talleres especializados sobre diversas terapéuticas con ventosa
- ▶ En el caso de la Medicina Tradicional China (MTCh), existen tratados que identifican esta técnica en los años 200 aproximadamente
- ▶ En el caso de América, es parte de las técnicas usadas por las Chamanas y Chamanes, mujeres u hombres dedicados a ayudar al restablecimiento de la salud de las personas, comprendiendo que esta depende directamente de la integración del cuerpo físico con un plano inmaterial y energético, el uso del vacío de la ventosa ayuda a extraer energía no deseada que está deteriorando la salud mental y/o física, hasta hoy día muchas comunidades siguen practicando esta técnica sin saber siquiera nada de los chinos y sus prácticas.
- ▶ Existen antecedentes en Mesopotamia (3300 A.C.), en Grecia y su medicina hipocrática (400 A.C.) Roma entre los médicos Alejandrinos y Bizantinos, en Egipto (2200 A.C.), India y su medicina Ayurveda (1500 A.C.) etc.



Diversas técnicas de ventosa y sus materiales

- Existen ventosas en muy diversos materiales, cada una tiene su técnica específica, no toda ventosa hace uso de fuego, hay técnicas que propician el vacío con movimientos o fricción. Algunos de esos materiales son:
- Madera (ejemplo la versión reciente de las copas suecas)
- Barro (ejemplo, la versión popular del uso de ollas para frijoles que sirven para hacer levantamiento de glúteos)
- Vidrio: mediante vasos comunes que deben ser cilíndricos rentos, no muy altos y lo suficientemente gruesos para que soporten la presión del fuego y el vacío sin tener el riesgo que se quiebre al momento de la aplicación terapéutica, vasos tequileros para contracturas en zonas pequeñas como cuello y rodillas u hombros o ventosas diseñadas especialmente para la terapia
- Bambú
- Neumáticas: Plástico rígido con mecanismo de bomba, que induce la succión y el vacío en frío y es útil cuando las personas muestran tensión o miedo por el uso del fuego
- De succión: Plástico dúctil que aplicándola apretada y soltando al contacto con la piel, succiona porciones de piel y se usa para pieles supersensibles o bebés que no soportan demasiada succión.



¿en qué consiste la terapéutica?

- ▶ La succión se realiza con intensidad diferenciada ya sea propiciada por el terapeuta, o bien por la potencia que permita el material y técnica que se utilice
- ▶ Los recorridos y movimientos pueden variar y se pueden construir o diseñar circuitos de movimientos propiciando efectos diferenciados.
- ▶ Dentro de esos movimientos tenemos:
- ▶ Deslizamientos longitudinales o transversales.- activa circulación y linfa, remueve depósitos de grasa y retención de líquidos
- ▶ Empujes.- empuja y desbloquea la acción linfática, fomentando la desintoxicación
- ▶ Círculos: moviliza a profundidad grasa, agua, fascia, tensión muscular etc.
- ▶ Zig-zag: exfoliación, corrección de líneas musculares, retorno venoso
- ▶ Vibraciones: estímulo fuerte y localizado en áreas muy específicas y puntos energéticos.

